



# Årsrapport 2020 for

## Internasjonal helse- og sosialgruppe

Foretaksnr.: 980223590

**STYRE:**

Martin Toft	(Styreleder)
Tayyab M. Choudri	(Daglig leder)
Reidun Berger	(Styremedlem)
Alfredo Biamont	(Styremedlem)
Usman Choudri	(Styremedlem)
Zain Waris	(Styremedlem)

Regnskapsleder: Helder Fernandes

Revisor: Marc Chapman, Actis- Rusfeltets samarbeidsorgan

**Konto nr.: 15039913787**

**Postadresse:**

Postboks 9114 Grønland

0133 Oslo

Besøksadresse: Torggata 1 – 0181 Oslo

Mobil: 416 94 303

**Webside:** [www.ihsg.no](http://www.ihsg.no)

E-post: [post@ihsg.no](mailto:post@ihsg.no)

## **Virksomhetens art**

IHSG er en frivillig, politisk og religiøst uavhengig organisasjon som arbeider med helse- og sosiale utfordringer i innvandremiljøer. IHSG organiserer frivillig flerkulturell kompetanse og er et rådgivningsorgan innen en rekke felt.

## **Visjon**

Sammen for en bedre hverdag.

## **Hovedmål**

Integreringsarbeid, forebygging, bevisstgjøring og holdningsskapende arbeid i forhold til ulike kontroversielle tema i målgruppen, blant annet negativ sosialkontroll, tvangsekteskap, sosial kontroll, vold og psykisk helse.

**Hovedformålet** er å møte samfunnsutviklingen, bygge tillit og trygghet i minoritets- og majoritetssamfunnet. Vi legger vekt på nært samarbeid med andre organisasjoner og instanser både i offentlig og privat sektor. IHSG representerer mange kulturer og arbeider for å skape bred kontakt mellom folk, både lokalt, nasjonalt og globalt. Vi har lavterskeltilbud og kontoret fungerer som en møteplass med veiledning/rådgivning. **Det gode liv** har i flere år vært motto for vårt arbeid.

## **Målgruppe**

Målgruppen vår er ungdom, voksne menn og kvinner med minoritetsbakgrunn.

## **Det finnes flere risikofaktorer i målgruppen vår:**

Folkehelse dreier seg om den enkeltes vaner og uvaner. Våre holdninger får vi med oss som barn, unge og voksne. IHSG har jobbet i flere år med folkehelsearbeid og forebyggende tiltak. Det er en vanskelig oppgave fordi helse eller uhelse er sosialt betinget. Det dreier seg om målgruppens utdanning, inntektsnivå og bosted. I vår kontekst er folkehelse et krevende område fordi vi må forholde oss til flere språk og kulturer.

**Å være brobygger mellom minoritets- og majoritetssamfunnet.** Dette innebærer å informere målgruppen om de helsetjenester som finnes og hvilke rettigheter de har. Vår rolle er å være et møtested og bidra med språk- og kulturkunnskap som viktige forutsetninger for å etablere tillit og trygghet i målgruppen. Dette skjer ved å holde møter, kurs, seminarer og events.

**IHSG strategi:** *Dialog – Kunnskapsdeling – Samhandling – Forebygging – Frivillig arbeid.*

## **IHSGs metoder og redskaper:**

Regjeringens handlingsplaner.

Felterfaringer, ulike tiltak og aktiviteter i regi av IHSG

Fokusgrupper

Dialogsamlinger, observasjoner og evalueringer

Feltsamtaler for å avdekke betydelige samfunnsproblemer

Infotainment- vi har produsert flere kortfilmer basert på ulike temaer.

Oppfølging av bekymringsmeldinger fra samarbeidspartnere.

## **Bakgrunn for organisasjonen**

Internasjonal helse- og sosialgruppe (Nettverk IHSG) har i mer enn 26 år vært en brobygger mellom minoritets- og majoritetssamfunnet. Gjennom å inkludere ulike etniske grupper, også etnisk norske, oppnår vi dette målet ved å informere målgruppen vår om de helsetjenester som finnes.

*IHSG ble etablert i 1994 og anses som en viktig samfunnsaktør når det gjelder holdningsskapende arbeid i forhold til kontroversielle tema i målgruppen. Vi representerer noe annet enn konsulentfirmaer og offentlige etater. Oppbygging og bruk av nettverk, samt evnen til å sette i gang velegnede tiltak er vår metode for å nå målgruppen i det holdningsskapende og forebyggende arbeidet mot tvangsekteskap, negative sosial kontroll, reproduktiv helse, rus, psykisk helse og mor - barn helse. Vi utgjør dermed et viktig supplement til det offentliges arbeid.*

*De mest vanlige metodene vi bruker er infotainment, store og små dialogsamlinger og å skape sosiale arrangement (events og festivaler). Men mer spesifikke metoder, som personlig rådgivning, dialogsamlinger, infospredning via moské, holde foredrag om temaer på skoler og andre arenaer, filmproduksjon og målrettet bruk av sosiale media er også brukt som vår arbeidsmetode.*

*Vår rolle er å være et møtested og bidra med språk- og kulturkunnskap som er viktige forutsetninger for å etablere tillit og trygghet i målgruppen. Dette skjer ved å holde dialogmøter, workshops, seminarer og events med informasjon og kunnskap for bedre integrering i Norge. Vi har vært engasjert i å lage oppdatert informasjon med hensyn til sosial og kulturell bakgrunn for innvandrere. IHSG samarbeider med forskjellige institusjoner, skoler, religiøse og frivillige organisasjoner og har et godt etablert nettverk.*

#### **Målsetting og strategi:**

IHSG vil bidra til bedre levekår, sosial inkludering og aktiv samfunnsdeltakelse for målgruppen.

IHSG vil tilrettelegge for og stimulere til frivillig innsats i målgruppen.

IHSG vil bidra til utvikling i henhold til regjeringens og kommunens vedtatte mål og strategier.

IHSG vil bidra til økt livskvalitet, økt mangfold og gi tilbud om hjelp til selvhjelp for målgruppen.

IHSG vil bidra med egenfinansiering for å gjennomføre innovative prosjekter som har overføringsverdier.

IHSG vil bidra til dialog og forståelse for å motvirke stigmatisering av reproduktiv helse

IHSG vil bidra med å avmystifisere tabuer/fenomener og bistå med veiledning

IHSG vil være brobygger og tilrettelegge for lett tilgjengelig informasjon og kunnskap om ulike tema for målgruppen

IHSG vil skape fellesarena for egen læring og mestring i forhold til psykisk helse (hjelp til selvhjelp) i samarbeid med andre aktører på feltet.

#### **Administrasjonen**

Tayyab M. Choudri har vært daglig leder. Helder Fernandes er regnskapsfører og Rune Dypaune revisor.

#### **IHSG- styre og administrasjon ansvarsområde:**

Organisering av menneskelige og økonomiske ressurser

Organisering og gjennomføring av IHSG prosjekter og events

Forberedelser av møter og arrangementer

Evaluering av tiltak og arrangementer

Ferdigstilling av årsmelding, regnskap og revisjon

Rapportering til samarbeidspartnere og myndigheter

Lage langtidsstrategi for nye prosjekter og programområder

Ferdigstilling av nye søknader og lage strategi- og handlingsplan med nettverksmedlemmer og samarbeidspartnere

## **IHSG faggruppe**

Faggruppene består av 10 fagpersoner fra nettverket og er et forum for egen læring, erfaringsutveksling og kvalitetssikring av IHSGs arbeid på vårt fagområde med åpne læringstiltak. Magne Richardsen har vært fagansvarlig.

**IHSG ungdomsgruppa” East Meets West”** har vært aktiv med ungdomstiltak og rekruttert 60 frivillige i 2020.

**IHSG kvinnelige ambassadører.** Vi har rekruttert 25 nye kvinnelige ambassadører. Kvinnelige ambassadører skal arbeide for å ha søkelys på kvinners rettigheter.

## **Informasjon og kunnskapsdeling**

IHSG har etablert egen Facebook og nettside og har til hensikt å videreutvikle hjemmesidene til et enda mer hensiktsmessig og brukervennlig verktøy for rimelig og effektiv informasjonsdeling.

**E-kommunikasjon:** IHSG har laget e-postlister for medlemmer, styre og arbeidsgruppe samt en liste over andre som ønsker informasjon fra oss. Disse brukes i hovedsak til å informere om arrangementer, iblant også til annen kommunikasjon. De fleste som deltar på forskjellige arrangementer, har fått informasjon om dem på e-post.

**IHSGs lokaler i Torggata 1.** som møteplass har fungert som et lavterskeltilbud for målgruppen fra kl. 9.00 til kl.17.00 og onsdag kl. 17.00- 20.00 til nettverk og temasamlinger. Alle prosjektene har vært avheng av frivillige innsats og vi har ca. 70 frivillige som har bidratt i 2018.

### **1. Nøkkeltall 2020 (Kvantifisering av aktivitetene/ resultatene)**

- Antall enkeltbrukere: ca. 5000
- Antall Oslo-tilhørende: ca. 90 %
- Hvor mange enkeltbrukere har kommet fra andre kommuner? Antall og andel: 10 %
- Hvilke bydeler representerer brukerne?: Grønland, Søndre Nordstrand, og Groruddalen (Alna, Bjerke, Grorud)
- IHSG har gjennomførte 6 prosjekter/tiltak i 2020.
- Antall lønnede årsverk: 1
- Antall frivillige årsverk: 8. Utviklingen i 2020 viser at antall årsverk har økt, fordi antall frivillige har gått opp.

### **2. Nyskapende og læringstiltak i 2020**

- IHSG arbeider for full likestilling på alle plan i organisasjonen og har bidratt til og ønsker videreutvikling på dette feltet både lokalt, nasjonalt og i vårt internasjonale arbeid. IHSG har gjort stor innsats på vårt fagfelt i 2020. Men bevisstgjøring tar lang tid og krever regelmessig innsats.
- **Dialogsamlinger** og Diaspora seminarer har vært et nyttig tiltak i 2020. Her har vi nådd nye målgrupper der vår intensjon har vært å formidle relevant kunnskap om f.eks. barns rettigheter, negativ sosial kontroll og vold i nære relasjoner, Covid-19 informasjon og mange andre samfunnsforhold det har vært viktig å orientere om.

### **3. Brukermedvirkning**

IHSG er en inkluderende organisasjon hvor nettverksmedlemmene behandles som likeverdige og verdifulle bidragsyttere. Vi har ikke en hierarkisk struktur, men jobber for

det meste ut fra konsensus. Vi forsøker å ta i bruk alle medlemmenes faglige ressurser. Svært mange medlemmer har bidratt med sine språklige og faglige ressurser i 2020.

#### 4. Frivillig innsats

Som det er nevnt er IHSG en frivillig organisasjon som er drevet av ressurssterke personer. Både etnisk norske og innvandrere. I tillegg til daglig leder i IHSG har vi en tillitsvalgt i prosjektgruppen som har hatt muligheten til å jobbe med ulike tiltak på dagtid. Oppgaver som må gjennomføres etter arbeidstid kan flere av IHSGs tillitsvalgte ta seg av.

IHSG er medlem av ACTIS, Av- og- til, Velferdsalliansen, Diaspora Nettverk, Nasjonalt SRHR-nettverk og Frivillighet Norge. Et viktig fundament for læring og erfaringsutveksling innen frivillig sektor.

## Beskrivelse av tiltak og oppnådde resultater i 2020

En kortfattet beskrivelse om hva som er gjort og hvordan:



Tayyab M. Choudri, daglig leder i IHSG- virksomhet

### Gjennomføring av tiltakene i 2020:

#### Tiltak 1.

##### **Fest ute i naturen**

IHSGs sommeravslutningsfest ble avlyst pga. Covid-19 epidemi i 2020. Internasjonal helse og sosialgruppe har tradisjon å invitere alle medlemmer og støttespillere til kombinert sommervavslutning og Id-fest på Frognerseteren Friluftssenter i juni.

#### Tiltak 2:

##### **Framtidens eldreomsorg.**

Markering av FNs internasjonale eldredag også ble avlyst pga. Covid-19.

IHSG deler e-post med Anne-Lise Kristensen, pasient- og brukerombud / sosial- og eldreombud

Kjære Tayyab og gode samarbeidspartnere

Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus, Sosial- og eldreombudet i Oslo (Ombudet) har nå vurdert de nye nasjonale og lokale smittevernradene fra helsemyndighetene og byrådet i Oslo kommune.

"For å få smittetallene ned blir det derfor viktig at innbyggerne nå unngår mest mulig sosial kontakt, begrenser antallet personer de møter, holder avstand og bruker munnbind i situasjoner der det er vanskelig å holde en meters avstand. Vi må dempe mobiliteten i byen, begrense kontakten mellom mennesker og fortsette å beskytte de mest sårbare fra å bli utsatt for smitte." (Byrådssak 20/3637 -12)

Med bakgrunn i de nye føringene som ble innført, mener Ombudet vi ikke kan stille oss bak markeringen i Central Jamaat Ahle Sunnat-moskeen 6.11. fordi det vil sende ut signaleffekter som ikke er ønskelige. Vi ønsker derfor å utsette arrangementet til myndighetene mener smittesituasjonen er under bedre kontroll.

Til orientering så er det nå en rekke arrangementer i Oslo kommune som er blitt utsatt, blant annet ordførerens markering i Rådhuset av hhv 40 og 50 års arbeid i kommunen. Vi vet at disse arrangementene står høyt på ordførerens liste over prioriterte markeringer. Ombudet har også måttet utsette en rekke møter og har innført hjemmekontor. (dog med mulighet for oppmøte, om saken krever det).

Ombudet har fått tilbakemelding fra ordførerens kontor om at ordføreren gjør alt hun kan for å være med på markeringen når smittesituasjonen er under kontroll.

For Ombudet er markeringen av den internasjonale eldredagen i Central Jamaat Ahle Sunnat-moskeen en av høstens absolutte høydepunkter – det vet dere - og vi er selvsagt veldig lei for situasjonen. Vi erkjenner likevel at for oss er det viktig å fortsatt være med på den nasjonale dugnaden. Både i jobbsammenheng og privat.

Alt godt!

Med vennlig hilsen

Anne-Lise Kristensen, pasient- og brukerombud / sosial- og eldreombud



### Tiltak 3:

Verdensdagen for psykisk helse

IHSG- fargerik dialogssamling om åpenhet 10. oktober

Sted: Søndre Nordstrand Muslimske Senter | Lofsrudveien 1, 1281 Oslo,

Målet med markering av verdensdagen for psykisk helse i år var å:

- Øke kunnskap om COVID-19 og psykisk helse under og etter pandemien
- Bidra til mer åpenhet om psykiske utfordringer
- Bidra til trivsel, ny kunnskap og større åpenhet.

Program:

- Kl. 15:00 til 15.30 Digitalregistrering
- Kl. 15: 30 Velkommen og resitasjon fra Koranen v/ Imam i SNMS
- Kl. 15: 35 Diktopplesning for alle
- Kl. 15: 40 Hvordan har IHSG og Søndre Nordstrand Muslimske Senter ivaretatt lokalbefolkningen i pandemien v/ Tahir Mehmood, daglig leder i SNMS
- Kl.15:50 Psykisk helse under pandemien – Daglig leder Tayyab M. Choudri og representant fra ungdomsorganisasjon
- Kl. 16:30 Presentasjon av pasient- og brukerombudet – leder, Anne-Lise Kristensen
- Kl.16: 40 Er den psykiske folkehelsen under press? Tove Gundersen, generalsekretær i Rådet for psykisk helse
- Kl. 16:55 Rus og psykisk helse Hanne Cecilie Widnes, generalsekretær IOGT Norge
- Kl. 17:05 Pause med bønn- Salat Ul Asar
- Kl. 17: 15 Dialog og matservering med smittevernregler

Arrangementet er gratis og åpent for alle, digital påmelding trengs pga. COVID-19: post@ihsg.no eller SMS 41694303.



### Tiltak 4:

#### Dialog og samtaler

Onsdagstreffen- høstens nyhet!

Velkommen til vårt «Onsdagstreffen»-nettverkssamling og internasjonal kulturkaffe.

Onsdagstreffen var et gratis tilbud for alle som ønsker en sosial arena for å bli kjent med andre i nettverket og rett og slett bare ha det hyggelig.

Vi startet onsdagstreffen 2. august kl.16.00 – kl.19.30 og holdte åpent hver onsdag frem til Oslo ble stengt på grunn av Covid-19. Onsdagstreffen var en hyggelig møteplass hvor vi snakket om aktuelle temaer og kulturkaffe- spilte spill, hørte på musikk, ble kjent med hverandre og hadde en fin stund sammen.

Det var frivillige som tok hånd om dette. Kvelden le startet med enkel servering.

I disse Korona-tider var det viktig at alle fulgte smittevernregler.

Vi ble bedre kjent med alle deltakere og det fikk aktuelle informasjon om ulike tema.

Hjertelig velkommen snart tilbake til IHSG møtelokaler, Torggata 1. 5 etg. 0181 Oslo.

### **Tiltak 5:**

#### **OXLO- Kvinneseminar på FN-dagen 24.10. 2019**

Målet var å styrke minoritetskvinnens styring over eget liv, forebygge negativ sosial kontroll og vold, samt motivere kvinner til å ta utdanning, delta i arbeidsliv og i samfunnet for øvrig.

Vi delte kunnskap, mange gode samtaler og møter mellom mennesker fra ulike kulturer.

Sted: Shalimar Tandoori Restaurant, Konghellegata 5, 0569 Oslo

Til stede: 50 deltagere og innledere

Temaet var dialog og samhandling

Seminaret ble åpnet av Therese Lutnæs som er mangfoldskontakt og politioverbetjent i Oslo politidistrikt. Hun brukte anledning til å fortelle arbeidet politiet driver for forebygging av kriminalitet i Oslo. Hun oppfordret alle de tilstedeværende til å ta kontakt med henne når som helst.

Seniorrådgiver Anika Campbell fra IMDI. Temaet henne var negativ sosial kontroll. Hun viste til et tilfelle der en kvinne trodde hun hadde inngått et arrangert ekteskap fordi hun fikk valget mellom fire ulike menn. Hun måtte velge og følte det derfor mer som et tvangsekteskap. Ingen er usynlige for alle kan fortelle om problemene sine til noen. Derfor må vi som skal hjelpe dem vise stor grad av ydmykhet enten det handler om kvinner eller skeive. Hun viste til at i noen miljøer i Norge, vokter familien kvinner ærbarhet, mens gutter kan gjøre det de vil. Mange gutter reagerer også på det og mener at disse kvinnene ikke er likestilt, heller ikke i Norge, sa Annika. Hun viste til at IMDI også har et kompetanseteam mot tvangsekteskap.

IHSG ambassadør Ghazala Naseem understreket at det aller viktigste for kvinner som vil integrere seg i Norge, få jobb og et godt liv, er å lære seg norsk. – Språk er nøkkelen til å bli en del av samfunnsutviklingen, få seg utdanning og få seg jobb sa hun. Hun fortalte om skole-hjemprosjektet og andre tiltakene til organisasjonen.

Katrine Apelseth, miljøterapeut fra Oslo krisesenter fortalte om hvordan de hadde drevet et beboerkollektiv for kvinner mellom 18 og 28 år. Siden starten hadde 247 kvinner fått bo der. Mange av dem er fattige og mangler jobb og egne midler i tillegg til at de har minoritetsbakgrunn. Så kommer de midt inn i en diskusjon om velferdssamfunnet om verdige og uverdige mottakere av hjelp fra NAV. Hun trakk også fram at koronapandemien har vært tøff for disse kvinnene fordi de ikke kan være sammen med andre enn nær

familie.

Shazia Majothi er kognitiv terapeut og en av grunnleggerne av IHSG. Etter Shazias mening er det mer likheter mellom kvinner på tvers av kulturer enn det er mellom minoriteter og majoriteten. – Kvinner taper overalt, både når det gjelder lønn, pensjonspoeng. To tredeler av alle analfabeter er kvinner. Mange kvinner kan ikke overta eiendom og mange kan ikke gifte seg med dem de vil. Nå rammer pandemien kvinnene spesielt hardt, sa hun.

Daglig leder for IHSG, Tayyab M. Choudri fortalte om arbeidet til organisasjonen og alle de ulike tema organisasjonen er involvert i. Han trakk spesielt fram innsatsen IHSG hadde gjort for å få brakt psykisk helse ut av tabuets mørke blant mange minoriteter. Vi var den første minoritetsorganisasjonen som begynte med det, pekte han på.



Anika Campbell Ghazala S. Naseem Katrine Apelseth Shazia Majothi



Kristine Olsen Moss Kjersti Augland Ingvild H. Torkelsen Uzma Gondal



FN feirer 75 år i år.

På seminaret presenterte vi ny forskning om vold i nære relasjoner og måten det håndteres på av offentlige instanser. Vi diskuterte blant annet:

- Hvorfor er det så stor andel av de voldsutsatte som velger å ikke oppsøke hjelpe?
- Hvordan blir barn som kommer til barnehus fulgt opp?
- Hvordan samarbeider krisesentra og andre hjelpetjenester i saker om vold i nære relasjoner?
- Hvordan jobber vi med negativ sosial kontroll og vold i nære relasjoner?
- Hvordan håndterer politiet kvinneutfordringer?
- Hvordan opplever foreldre og barn med minoritetsbakgrunn møtet med hjelpeinstansene?

Også tema som narkotika, seksuelt misbruk og overgrep og frihet til egen seksualitet ble tatt opp i panelet. Og arbeidet med å etablere mentornettverk for minoritetskvinner med god utdanning som vil ut i arbeidslivet ble tatt opp. Også Uzma Gondals prosjekt i masterstudiet i psykologi om hvordan en psykolog bør gå fram for å avdekke depresjon, var ett av temaene som ble tatt opp.

IHSG utdelte prisen for årets kvinnehelter i forbindelse med OXLO- markering:

Therese Lutnæs. Mangfoldskontakt, Politioverbettjent, Oslo politidistrikt

Katrine Apelseth. Miljøterapeut, Oslo Krisesenter

Uzma Gondal. Medlem av IHSG, master i psykologi med vekt på atferdsvitenskap.

Sulaksana Sivapatham. Prosjektleder i LIN

Før det ble felles middag hadde fire gutter fra IHSGs ungdomsgruppe East Meets West en danseoppvisning for alle deltakerne.

Den første delen av seminaret ble ledet av Hoda Saudi, en skoleelev fra Bjørnholt videregående skole og debatt ble ledet av Aneela Liaqat Ali medlem av IHSG.



IHSGs ungdomsgruppe East Meets West

I kvinnepanelet etterpå dreide diskusjonen seg i stor grad om depresjon og om psykologiske tjenester og om hvor vanskelig det er å gå til psykolog. Noen ville helst ha psykologi med samme bakgrunn fordi de hadde erfart at en psykolog med norsk bakgrunn bare ville lytte og lytte og så anbefale dem å skille seg. Hvis de hadde problem med

ektefellen. Andre mente at løsningen heller ikke ville være en psykologi med pakistansk bakgrunn. Da fryktet de at det ville komme ut i miljøet at de gikk til psykolog.



Oslo



**IMDi**  
Integrerings- og  
mangfoldsdirektoratet

## SEXOPOLITIKK

Foreningen for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter

### Tiltak 6:

Kurs 20.11:

#### **Søkelys på kultursensitiv helseopplysning og forebygging av vektproblematikk**

- 09-09:45: Hjemmeoppgave gjennomgang
- 10-10:45: Recap, bruk av URO-skjemaet
- 11-11:45: Tayyab Choudri, IHSG
- 11:45-12:30: Lunsj
- 12:30-12:45: Tayyab Choudri, IHSG
- 13-13:45:
- 14-14:45:
- 14:45-15:00: Oppsummering og veien videre

### Tiltak 7:

#### **Velkommen til nasjonal konferanse og markeringen av 50-års jubileum for norsk-pakistanere i Norge.**

Sted: Moské, Sentral Jammatt- Ehle- Sunnat, Motzfeldtskata 10, Oslo.

Dato: Torsdag, 13.08.2020 Tid: 16:00- 20:00

På grunn av covid-19 var det begrenset hvor mange som kunne delta.

Sammen for en bedre fremtid er den årlige dialogssamlingen til Internasjonal helse- og sosialgruppe (IHSG) i samarbeid med Jammatt Ehle-Sunnat med støtte fra IMDI. I våre diskusjoner hadde vi søkelys på to temaer: 1) 50-års jubileum for Norsk- Pakistan diaspora i Norge. 2) Hva er vårt sosiale ansvar for våre barn som vokser opp i Europa og hva er det nødvendig å gjøre?

Program

Resitasjon fra Koranen ved Qari Mehmood Ul Hassan

Velkomsttale av imamen: Syed Nehmat Ali Shah takker de eldste som kom til Norge. Takker for alt det gode vi har fått. Sier det er viktig å huske at det er mye godt å beholde både fra Pakistan og Norge. Han sier at de yngre skal føre alt dette gode videre også det gode samarbeidet.

Tayyab Choudri informerte om IHSG prosjekter i Norge og Pakistan.

IHSG startet sitt arbeid i 1994 her i bydelen. Målet var blant annet brobygging, komme sammen og det internasjonale arbeidet. Nevnte hva organisasjonen har fått til mht ritualer som vasking av døde i samarbeid med Ullevål sykehus. Ivareta at muslimer får halalmat på sykehus i samarbeid med Lovisenberg, flerkulturelt Eldresenter og samarbeid med ulike institusjoner. Empowerment av barn, voksne og eldre har stått høyt i arbeidet, samt mor og barn helse, psykososialt arbeid og psykisk helse.

Pakistans ambassadør H. E. Zaheer Parvaiz Khan:

På 1970-tallet var det andre utfordringer enn vi har i dag. Verden blir mindre. Det er viktig å huske på de universelle behovene – vi er alle mennesker født inn i denne verden. Å utdanne barna og ta vare på barna er en investering i fremtiden.

14.8. – Pakistans uavhengighetsdag – minnes de eldre generasjoner som kjempet for friheten. Han sier at lederskapet vises i kriser og snakker om et besøk i Al Noor-moskeen i Bærum 10.8. Han hyller de to mennene i moskeen som tok ansvar i angrepet mot moskeen. Han spør: «Hva var hans religion?»

Verden og vi går fremover. Det norsk-pakistanske samfunnet i Norge har utviklet seg mye. Han er takknemlig for hvordan det norske samfunnet har opptrådt respektfullt i alle år.

Leoul Mekonen, IHSG og RBUP:

Norsk-pakistansk ungdom har imponert stort. Hvordan kan vellykkethet og integritet måles i samfunnet spør Leoul. Han snakker om ungdom han har møtt over mange år som viser stolthet overfor sin religion og stolthet som pakistanere. Om man skal lykkes med å gi barna en trygg fremtid, sier Leoul at utdanning og økonomisk sikkerhet er viktig. Men like viktig er det at man elsker seg selv. Hvordan ser unge mennesker på seg selv? Dette perspektivet er fraværende mener Leoul. Å være annerledes er vanskelig. Å skille seg ut er vanskelig. Det verste er sint ungdom hvor sinnet eskalerer og blir farlig. Å håndtere forskjellighet er viktig for suksess sier Leoul. Å ha respekt for autoriteter, arvet gjennom generasjoner og det kollektive fellesskapet er viktig.

Norsk-pakistanske ungdommer er representert i alle utdanningsgrupper. Noe som er svært positivt.

Det flerkulturelle samfunnet har også utfordringer. Det er helt nødvendig å styrke flerkulturell identitet og skape rom for dette. Og bidra til at ungdommen deltar i flere/alle deler av samfunnet.

Tove Gundersen, Rådet for psykisk helse

Hun sier at det var en viktig markering. Fellesskap og tilhørighet er to viktige faktorer for en god psykisk helse. Hun viste frem magasinet «Minoriteter og psykisk helse» og sa at alle kan streve i perioder og at 50% av alle mennesker får en psykisk lidelse i løpet av livet. De aller fleste blir helt friske igjen.

Norsk-pakistanere i Norge banet vei for andre som kom etter. De tålte diskriminering og rasisme. Det var et stramt arbeidsmarked. De hadde krevende jobber og ble raskt en viktig del av det norske kulturlivet. Norsk-pakistanere har vært døråpnere og gjort mye bra. Noe av det viktigste er at perspektivet psykisk helse er blitt løftet opp i ulike grupper.

Hun avsluttet med å si at medmenneskelighet scorer høyere enn medisiner.

Andrea Skaarer Kreutz, Amatheia

Hun sa det var fint å bli invitert fordi Amatheia er til for alle religioner, kulturer og nasjonaliteter. I samarbeidet med IHSG er visjonen til IHSG og Amatheia grunnleggende like. Vi jobber med mye av det samme fordi alle trenger medmenneskelighet. Ved å være villig til å lære av hverandre og jobbe på tvers av organisasjoner får vi til et godt samarbeid. Det er ikke noe enten eller. Vi ønsker samarbeid til beste for de vi er her for. Hun takket norsk-pakistanere for hva de har lært oss og at vi gjennom dette utvikler oss sammen.

Ida Marie Holmin, Frivillighet Norge

Hun sier at IHSG er medlem i Frivillighet Norge og at det norsk-pakistanske miljøet raskt ble en del av organisasjonslivet i Norge. Det å ta del i samfunnet er viktig. Å jobbe for fellesskap og felles rom er viktig, og alle skal jobbe for at det er plass til alle i Frivillighet Norge.

2022 er frivillighetens år. Det er viktig å legge planer allerede nå. Det viktigste målet er at flere skal være med i en frivillig organisasjon. Hun sa at Frivillighet Norge jobber for bedre rammevilkår for frivillige organisasjoner i Norge. Å skape fellesskap og en forståelse for at man står sterke sammen med andre enn alene. Hun nevnte til slutt at det viktigste fremover er å se etter de muligheter som finnes i samfunnet.

Fatih Mehmet Deveci, medlem av nettverket og Mangfoldshuset

Han innledet med å si at han er etterkommer av de eldre. For å lykkes trengs rollemodeller som er integrerte, spirituelle, lidenskapelige og til nytte for samfunnet og for verdensfreden. Han nevnte blant annet verdier som respekt, toleranse og medmenneskelighet. Han avsluttet med å si: «Vi er egentlig alle lærere», og viste til Leouls tale.

Fastlege Suhail Aslam Oslo – Om korona

Oslo er nesten «rød», smittmengden er økende. Unngå store folkemengder, hold avstand og vask hendene var hans oppfordring til de som var til stede og informerte om rutiner for testing.

Qaiser Saeed fortalte om det å være pakistaner i Norge i 1971

Fortalte at han kom med fly. Sa han var heldig. Han startet et arbeid med å samle pakistanere i Oslo med informasjon på Sentrum kino. Han fikk med seg flere og de laget et blad og så en pakistansk avis. Han sa det var lett å treffe andre pakistanere i Oslo,

lett å få jobb. Men det forekom diskriminering. Pakistanerne fikk ikke de samme rettighetene i arbeidslivet og språket var en stor barriere.

Først ble de kalt «gjestearbeidere» så «fremmedarbeidere». De dannet en pakistansk forening. Det var mange i Oslo som ikke hadde sett «brune mennesker» før. Han nevnte én episode hvor en liten gutt sa til sin mor at mannen (gutten pekte på meg) ikke hadde vasket seg i dag. Slike episoder skjedde ofte.

Han sa at norsk-pakistanerne har oppnådd mer enn det de hadde tenkt seg. De første årene var det vanskelig å skaffe seg bolig. Ei seng å sove i var et behov de hadde, men ikke alltid fikk. Han nevner at de fikk opprettet en muslimsk gravlund, moské, halalslakt og de fikk inn urdu i skolen. Å kunne gjøre noe for andre var drivkraften, sier han.

Ghulam Sarwar fortalte om klassereise

«Det var ingen buss tilbake» sier han. Han fortalte at han hadde hatt en fraværende far fordi faren hadde 2-3 jobber for å kunne oppfostre barn og ta vare på familien. Han sa at dette er endret seg med hans generasjon. Han vil selv være en tilstedeværende far og mener at det er viktig for å kunne ta vare på barna og gi dem en god fremtid.

Nadeem Butt, Oslo politiker

Han nevnte at den psykiske helsen er mer utfordrende i hans gruppe og han roser IHSG som har jobbet mye med akkurat dette. Han sa de mistet mye da pakistanerne kom til Norge på 70-tallet: Språket, mestringsevnen, familie og nettverk. Det var å lære seg den sosiale kompetansen, tjene nok penger til å forsørge familien her og i Pakistan. De måtte leve her og skaffe bolig. Noen var analfabeter, men alle jobbet hardt. Det var ingen offentlige tilbud på 70-tallet. Man måtte klare seg selv.

I det store perspektiv har vi fått til mye på 50 år. Barn av 1. generasjon norsk-pakistanere har lykkes godt og ligger foran. Mye i det norske samfunnet har blitt lagt til rette for oss sier han. Han uttrykte takknemmelighet. Han sier at det som er viktig for å ta vare på barn og unge er å overføre foreldrenes erfaringer til barna. Dette er en mangel i dag sa han.

Awais Aslam, Politiker (Stovner bydel + Oslo Bystyre)

Det heter seg at «Det trengs en landsby for å oppdra et barn». Det er et felles, sosialt ansvar sier han. 97% av ungdommene er skikkelige og 3% har én eller flere ganger gjort noe kriminelt. Sa det var viktig å huske på det når ungdomskriminalitet i Oslo omtales i media. Han sa han ble påvirket av alt negativt som ble skrevet om Stovner. Han er selv oppvokst der og er stolt av å være fra Stovner sa han.

Styreleder i IHSG, Martin Toft avsluttet og takket for et interessant og viktig arrangement.

Det ble delt ut blomster til samarbeidspartnere og diplom til alle innledere.

Som avslutning var det servering av middag i Galleriet.



**IMDi**  
Integrerings- og  
mangfoldsdirektoratet

## East Meets West

Del 1: Rapport fra Mentorordningen

Del 2: Rapport fra Podcast

Del 3: Rapport fra digital ungdomsfestival «The Talk»

## Del 1

Mentorordningen var et tilbud for ungdom mellom 13-28 år. Første fase gikk ut på å rekruttere mentorer som skulle fungere som veiledere for barn og unge og som veiledning og opplæring for dem. Andre fase omhandlet samarbeid med ungdommer og skoler for å finne deltakere som ble tildelt en mentor.

Fase 1: Veli hos vår organisasjon og videre bekjentskap av disse medlemmene. Vi hadde et informasjonsmøte med interesserte der de fikk bli kjent med programmet. Vi brukte sosiale medier for aktiv rekruttering og hadde 9 aktive mentorer. Det var viktig for oss at mentorene hadde en variert bakgrunn for å gjenspeile deltakerne. Det som kjennetegnet mentorene er at de har blitt en bedre versjon av seg selv i løpet av perioden deres på ungdomsskolen. Hensikten var at deltakerne skal se seg selv i mentorene.

Det ble holdt workshop for mentorene der de jobbet med å lage en presentasjon av seg selv. Presentasjonen omhandlet utfordringer i hverdagen, bakgrunn, interesser, funfacts, hva de har oppnådd som de var stolte av. Det var viktig for oss å få frem mentorenes positive sider for å motivere dem og reflektere over de iboende ressursene hos dem.

Fase 2: Deltakernes alder var mellom 13-19 år. Vi rekrutterte totalt 30 deltakere, men noen av deltakerne hoppet av underveis. Vi endte med 19 deltakere. Det ble gjort på et møte med rådgiverne på Sofienberg skole og Jordal skole og Jordal fritidsklubb. I tillegg hadde vi et samarbeid med Kuben Videregående, Bjerke videregående og Fyrstikkalleen skole. Rådgiverne på de forskjellige skolene til deltagerne kom med innspill på hva slags veiledning deltagerne trengte.

- Det ble arrangert et fellesmøte med mentor og deltakerne. Prosjektlederne introduserte mentorordningen. Følgende temaer ble diskutert: Hjelp deltagerne med å forstå skolekultur og bli mer skolefolusert.
- Hjelp deltagerne i konflikter, fravær, andre dilemmaer, etc.
- Deltagerne får en rådgiver som ikke er lærer, forelder eller rådgiver på skolen.
- Drive med aktiviteter i og etter skoletiden.

### Fase 3:

I denne fasen ble det klart at mentorene fikk sine egne deltakere. Det var viktig at to mentorer deler tre deltakere. Meningen her var å styrke relasjon mellom mentorer og deltakere. Det er viktig at det ikke er en mentor sammen med en deltaker. I tillegg er det viktig at mentorene ikke føler seg alene med deltakerne.

Etter at deltakere/ mentorer var fordelt, hadde mentorene en samtale med sine deltakere. Formålet med samtalen var å finne utfordringer deltakerne hadde på skolen og andre arenaer. Samtalen avsluttet med å finne to utfordringer å jobbe med dem. Mentor og deltakerne satte seg mål/ delmål og jobbet sammen mot dette målet.

Mange av samtalene mellom mentor og deltaker foregikk digitalt, teams, face time og pr. tlf. Pga. COVID - 19 restriksjoner ble prosjektets sosiale aspekt begrenset. Men mentorer fikk gjennomført en rekke samtaler med deltakerne digitalt.

Mentorer fikk også innsyn i utfordringer deltakerne hadde knyttet til COVID - 19. Utfordringer med digital skole, boforhold og mangel på sosial interaksjon.

Resultat:

Mentorordningen bidro til et sterkt bånd mellom mentorene og deltakerne. Mentorene fungerte som enda en aktør i livene til deltakerne. Dette gjorde det lettere for skolene der deltakerne gikk. Skolene etablerte en god kontakt med mentorene for å skape bedre relasjon med deltakerne.

Foreldrene fikk økt tillitt til mentorene. Med økt tillitt til mentoren fikk foreldrene en sparringspartner når det gjelder oppdragelse. Det ble lettere for foreldrene å forholde seg til hva som foregår i ungdommenes liv gjennom samtale med mentorene. Samarbeid mellom hjem og mentorene bidro til et bedre forhold mellom deltaker og deres foreldre.

Deltakerne så på mentorene som en slags «storebror» som de kunne se opp til og stille spørsmål til hvis noe ble vanskelig. Deltakerne diskuterte ulike dilemmaer i sine liv med mentorene. Et eksempel på dette var når det ble slåsskamp på en fotballkamp. Deltakeren var til stede som tilskuer under en fotballkamp der en venn av han ble banket opp. Deltakeren var så opptatt av å hevne seg på de som hadde gjort det at han ringte mentoren for å spørre hva som var lurt å gjøre. Mentoren hjalp deltakeren med komme over følelsen hevn.

Selv om mentorordning ble avsluttet, har deltakerne og mentorene jevnlig kontakt. De har et bånd for livet.

## Del 2

Vi i EMW så at trenden med podcast var økende og kastet oss på en bølge med å lage en referansegruppe med ungdommer. Referansegruppen besto av gutter og jenter fra ulike områder i Oslo. Det var ungdommer med en flerkulturell bakgrunn og etnisk norsk bakgrunn. Det var totalt 23 ungdommer. Her ble det diskutert ulike temaer som vi kunne diskutere i podcasten. Vi lagde en liste over gjester som vi kunne intervju og samlet sammen et panel bestående av ungdommer som ledet podcasten.

Det ble totalt 7 episoder.

Episode 1:

Hva slags utfordringer møtte jenter med en flerkulturell bakgrunn før i motsetning til nå? Vi ville belyse dette ved å snakke med en som vokste opp på slutten av 70-tallet og sammenlikne dette med jenter som vokser opp i dag 2020. Gjesten som tok for seg utfordringer fra 70-80 tallet var Loveleen Rihel Brenna. Hun delte utfordringer fra sitt liv.

Konklusjonen: Jenter med en flerkulturell bakgrunn opplever veldig mange av de samme utfordringer nå, som på slutten av 70- tallet. Forskjellen er at de har venner og flere å dele en slik erfaring med og kan stå sammen i utfordringene. Det gjør at de ikke føler seg alene og isolert.

Episode 2:

Hva slags utfordringer møtte gutter med en flerkulturell bakgrunn før i motsetning til nå? Vi ville belyse dette ved å snakke med forfatteren og filmskaperen Khalid Hussein som vokste opp på slutten av 70-tallet og sammenliknet dette med gutter som vokser opp i 2020.

Episode 3:

I denne episoden diskuterte vi forskjellen når det gjelder sosialkontroll på gutter og jenter. I tillegg ble det en viktig diskusjon på valg av studieretning og yrke.

Episode 4:

Negativ sosial kontroll. Hva legger ungdommene i dette begrepet? Flere ungdommer i panelet hadde opplevd negativ sosial kontroll og snakket om det.

Episode 5:

Her var tema at negativ sosialkontroll kan føre til ungdomskriminalitet. Ungdommer i panelet forteller om veien til kriminalitet og hvor det svikter.

Episode 6:

Rus og ungdommer. Vi snakket med ungdommer om hvorfor de ruser seg og hører om deres erfaringer med rus.

Episode 7:

I denne episoden var det naturlig å diskutere Corona pandemi. Hvordan har ungdommer det under pandemien.

Denne podcasten ble utformet av ungdommer der de var med i alle ledd. De var også med på å lede podcasten med profesjonelle Dj' er og programledere. Det bidro til en kompetanseheving hos ungdommene innenfor det å lede og samtale i en podcast.

**Lenke til podcast: <http://emw.buzzsprout.com/>**

### **Del 3**

Et digitalt seminar erstattet den årlige ungdomsfestivalen vi pleier å ha. Seminaret besto av vårt panel med anerkjente personer innen ulike bransjer og utradisjonelle yrker i Norge. Temaet for konferansen var «Negativ sosial kontroll». Vi snakket om press fra foreldrene, valg av yrker og gir tips og råd til ungdommene.

Det var samtidig underholdning og mange overraskelser i løpet av sendingen. Vi feiret samtidig lansering av vår Podcast som lanseres på Spotify!



**ADEL K. FAROOQ**



**TAMANNA  
AGNIHOTRI**



**ZAIN WARIS**



**SHAN QURESHI**



**KASH KING**

# THE TALK

**DIGITAL KONFERANSE  
21. NOVEMBER KL.12:00**

**NEGATIV SOSIAL KONTROLL / PRESS FRA FORELDRENE /  
VALG AV YRKER / TIPS OG RÅD**

**PÅMELDING:  
POST@EMW.NO  
POST@IHS6.NO**



Oslo



Gjester:

Tamanna Agnihotri

Filmskuespiller (22) programleder for dagsaktuelle NRK mensjen, skuespiller i skitten snø- mye teater

Danket ut 254 søkere til Programmet Mensjen.

Saranghi Agnihotri

Mor til Tamanna Agnihotri. Hun snakket om utfordringer rundt det å være mor til en jente som alltid tar utradisjonelle valg. Hun gav tips til ungdommer og foresatte om kommunikasjon. Hvordan foresatte kan jobbe for å forstå barna sine bedre.

Shan Qureshi

Alltid hatt en pasjon for film, men tok sivilingeniørutdanning. Hoppet av utdanningen og jobber nå som filmskaper. Sønn av anerkjente skuespiller Nasrullah Qureshi.

Adel Khan Farooq

Journalist og filmskaper, samt nevøen til forfatteren Khalid Hussein. Har laget dokumentar med Ubaydullah Hussein, Den norske islamisten. I 2016 debuterte med boka

Mine brødre. En oppvekst roman som handler om en rotløs norsk- pakistansk gutt på 17 år som finner trøst i bønn og etter hvert blir radikalisert.

Kashfa Gashamura

Født i Rwanda, og kom til Norge i 1992. Programleder i Barne TV på NRK. 120 episoder – 340 Kash og Zook. Jobbet som skuespiller på Oslo Nye teater – Jungleboken (Mowgli). Deltaker av Skal vi danse (TV2). Vært med i dokumenter, - Hva har du i bagasjen?

Zain Waris

Har jobbet som DJ i mange år. Var med på å fortelle om sin reise i å gjøre hobby til et yrke. Utfordringer i det å være fra et flerkulturelt hjem og velge et utradisjonelt yrke.

Programmet ble tatt opp og er lagt ut på youtube.

**Lenke til programmet:**

[https://youtube.com/channel/UCLetOSU4Q\\_d36yahwaccZMg](https://youtube.com/channel/UCLetOSU4Q_d36yahwaccZMg)

## **Informasjonstiltak om coronaviruset 2020**

### **Mål og målgruppe**

Målet med informasjonstiltaket har vært å gjøre helsemyndighetenes råd lettere tilgjengelig for innbyggere på Østlandet med begrensede norskkunnskaper. Via vårt aktivitetstilbud har IHSG og ungdomsorganisasjonen «East Meets West» både mange frivillige og en bred kontakflate ut mot innvandrerbefolkningen. Ved å mobilisere dette nettverket har vi nådd ut med konkret informasjon om coronaviruset og smittevern til ulike innvandremiljøer.

### **Prosjektbeskrivelse**

#### **1) Bakgrunn**

Myndighetens informasjon har lite gjennomslagskraft i innvandrergrupper. Dette arbeidet må fortsettes og intensiveres. Særlig under Ramadan ved utdeling av mye mat og uhygieniske hendelse så lenge pandemien eksisterer. Ressursene fra vårt nettverk vil bli tatt i bruk, samle og bearbeide myndighetenes informasjon og etablere informasjonskanaler tilpasset målgruppen. Informasjonsformidlingen vil skje gjennom flere tilnærminger for de relevante målgruppene. Vi vil bistå andre organisasjoner, og det offentlige, med direkte tilgang til målgruppen vi jobber med. Kommunikasjonsgapet mellom de involverte partene fører med seg utfordringer i hverdagen og kan resultere i nasjonale og regionale konsekvenser. IHSG, sammen med vår ungdomsorganisasjon East Meets West (EMW) og andre samarbeidsinstanser har en unik mulighet til å jobbe med og formidle klar informasjon og endre holdninger blant sårbare innvandrergrupper. Dette vil legges frem på [www.ihsg.no](http://www.ihsg.no).

## 2) Overordnet mål

Vårt overordnet mål er å bidra til klar formidling av myndighetenes informasjon om Coronaviruset til vår målgruppe. I tillegg, ønsker vi å endre holdningene enkelte innvandrere har mot å ta imot offentlig informasjon i fremtiden. Gjennom de ulike tiltakene skal vi bistå med informasjonsspredning om de hygieniske, forebyggende, helsemessige, sosiale og økonomiske konsekvenser pandemien fører med seg. Dette gapet rundt informasjonsspredning mellom skal minskes.

## 3) Metode

Tiltakene som har vært gjennomført:

- Gjennomføring av 6 planleggingsmøter (Meetings) med prosjektstyringsgruppen og samarbeidsinstanser.

Disse ble gjennomført som planlagt og det kom flere innspill til hvordan vi kunne gå videre med prosjektet.

- Formidling av informasjon og holdningsskapende tiltak for ungdommer med flerkulturelle bakgrunn. Lage podcast og sette i gang Youtube - kanal. Spre informasjon gjennom sosiale medier.

- Formidling av informasjon, hygieniske forhold og holdningsskapende endringer for innvandrerkvinner og barn.

IHSG oppsøkte i prosjektperioden 18 ulike moskeer for å formidle informasjon om korona, skadevirkninger og beskyttelsestiltak. Slik nådde vi ut til mer enn 1000 personer, som igjen har sine familienettverk. I de fleste moskeene var det gjennomsnittlig 50 møtende, men i Jamaat var det 120 møtende i august og i flere av moskeene nærmere 100. Vi anslår *gjennomsnittstallet til 75 personer pr. moske.*

*På moskebesøkene har Tayyab Choudri tatt utgangspunkt i den siste informasjonen fra regjeringen og delt denne videre. Med alt fra smittetall til ulike tiltak for å begrense smitten, spesielt utsatte grupper og de konsekvenser korona har i samfunnet.*

*Det har også vært gjennomført 2 radiointervjuer i «Pak radio Oslo» for urdotalende med informasjon om coronaviruset og hvordan man kan beskytte seg. Radiokanalen når ut til alle de mer enn 30 000 urdotalende i Oslo og Akershus. Kanalen anslår at ca. 5-6000 lytter til kanalen. Med to intervjuer og repriser blir det mange lyttere. Her er det nok flest kvinner.*

*Informasjonen som er delt er samlet og tilbakemeldinger videreformidlet på 6 ulike møter med IMDI, Kunnskapsdepartementet og Folkehelse Instituttet gjennom året.*

- Formidling av tilpasset informasjon om hygieniske forhold for eldre innvandrere og deres pårørende.

*Se over. Vi deler måltallet på to.*

- Kvalitetssikring, tiltaksutvikling og deling av kunnskap.

- Status og sluttrapport på alle tiltakene.

#### 4) Målgrupper for prosjektet

Målgruppen er flerkulturelle grupper (fra ikke-europeiske land) som ikke har tilgang til informasjon fra myndighetene pga. sine språklige forutsetninger, manglende digitale evner og/eller kunnskapsnivå.

#### Aktiviteter:

1. 6 planleggingsmøter (Videomøter) 10.04.2020 30.06.2020
2. Lage Podcast, lansere youtubekanal, Instagram, Facebook og Snapchat. 04.05.2020 31.12.2020
3. Utarbeide og innhenting av veiledningsmateriell for målgruppen 14.05.2020 31.12.2020
4. Formidling av tilpasset informasjon og holdningsskapende materiell for innvandrerkvinner 22.05.2020 31.12.2020
5. Formidling av tilpassende informasjon og holdningsskapende materiell for eldre og deres pårørende 01.06.2020 15.12.2020
6. Formidling av tilpasset informasjon og holdningsskapende materiell for eldre på institusjoner 11.06.2021 20.12.2020
7. Sluttrapport på samtlige prosjekter og tiltak. 01.12.2020 15.01.2021
8. Intern prosess for å videreutvikle og kvalitetssikre arbeidet 01.01.2021 31.01.2021

#### Om tiltaket

Smittevernambassadører er frivillige som bidrar med å tilpasse korona-informasjonen og spre den i sine aktuelle miljøer. De fleste er kvinner. IHSG rekrutterer smittevernambassadører blant frivillige og deltakere på sitt eksisterende aktivitetstilbud som den Internasjonale kvinnegruppedagen og Verdensdagen for psykisk helse. Denne brede rekrutteringen har ført til en gruppe smittevernambassadører som representerer ulike språk, kulturell bakgrunn og yrker. Dette er en styrke både for å nå ut til ulike miljøer og for å utarbeide tilpasset informasjon. For eksempel bidro en frivillig legespesialist med å forenkle myndighetenes helseinformasjon som frivillige med ulik språkkompetanse tilpasset ulike språk.

#### Koronatiltak – rapport på antall nådd

18 moskebesøk:  $50 \times 17 + 120 = 970$  personer nådd

Nytt anslag:  $75 \times 18 = 1350$  personer nådd

1 Radiointervju for radio for urdotalende i Oslo og Akershus: Ca. 5.-6 000 lyttere x to omganger med repriser

1 Podcast til foreldre

13.08. Jamaat 120 deltakere

Verdensdagen for psykisk helse: 66 deltakere

FNs kvinnedag: 67 (50 kvinner) 24 av disse har delt ut informasjon videre til andre (ambassadører)

Deltakelse 6 offentlige møter med FHI og Kunnskapsdepartementet og IMDI

Eldre personer har samme rettigheter som andre. De må være like beskyttet under pandemien. • Tiltak som tas som et svar på COVID-19 må være nødvendige, tidsbegrenset, forholdsmessige og ikke-diskriminerende.

- Kronologisk alder bør ikke brukes ved tildeling av varer og tjenester og bør ikke være et kriterium for å bestemme folks sårbarhet, prognose eller behandlingsmuligheter.

- Mens statene beskytter alles menneskerettigheter, kreves det at de tar spesielle tiltak for å sikre beskyttelse mot diskriminering, forebygging av misbruk, hjelper til med inkludering og tilgang på viktige tjenester for mennesker i sårbare situasjoner. For eksempel de som bor på institusjoner, de som bor alene, de som får omsorg i samfunnet, mennesker som står i fare for digital ekskludering og mennesker som risikerer å oppleve forsømmelse og misbruk.

2 Tilgjengeligheten til helsepersonell og sosialt personale bør styrkes for å sikre kontinuitet i omsorgen.

- Tilstrekkelig støtte og sikkerhetsbeskyttelse må garanteres for formelle og uformelle omsorgspersoner så vel som for pleietrengende. • Informasjonen må være tilgjengelig også for personer som kan utelukkes digitalt eller opplever kognitive problemer. • Eldre personer må ha like mye å si i offentlig debatt, for å bli konsultert om planlagte tiltak og for å bidra til innsatsen for å gjenopprette COVID-19.

### **Hvordan har tiltaket bidratt til god formidling av myndighetenes informasjon om coronaviruset til innvandrerbefolkningen?**

IHSG har besøkt 18 moskeer gjennom året og nådd ut til nesten 1000 personer i den forbindelse.

Hvordan kan jeg unngå å bli smittet av coronaviruset?

Hva gjør jeg hvis jeg blir syk?

Hva kan være tegn på at jeg er smittet?

Hvordan kan jeg leve et godt liv?

Informasjon om coronaviruset:

Coronaviruset smitter mellom mennesker når vi hoster og nyser. Viruset smitter også når vi er tett sammen og når vi håndhilser og klemmer hverandre. Eldre mennesker har økt risiko for å bli alvorlig syke av coronaviruset. Dersom du er over 65 år og har en sykdom som du lever med, ta kontakt med fastlegen. Fastlegen kan gi råd om influensavaksinering. Det er trygt å bruke helsetjenester i Norge. Også i koronatiden. Nå er det viktig at du har noen rutiner i hverdagen. Gjør noe hyggelig hver dag. Se en film, ring en venn, lag god mat, hør på musikk eller gjør noe annet du liker.

## **Hva har prosjektet lykket med? Hva har vært de største utfordringene i prosjektet? Anbefalinger (gode grep).**

Vi har fått mange henvendelser fra vår målgruppe om at de har det vanskelig, mange er permitterte eller har mistet jobben og de har økonomiske problemer.

Vi har registrert at enkelte har gått til Fattighuset hvor de kan få gratis mat. Det er klart at når de ikke har råd til å kjøpe seg mat, vil det også være problemer med å betale husleie og andre faste utgifter.

De fem konkrete utfordringene prosjektet har identifisert er:

1. Behov for informasjonskanal
2. Aktiv rekruttering av minoritetsorganisasjoner og moskeer
3. Holdningsarbeid/kampanje
4. Kommunikasjon/ retningslinjer for håndtering
5. Kunnskapsbehov

Utdypning av de fem utfordringene

### 1. Behov for informasjonskanal

- Prosjektet må ha kanaler der de som blir utsatt kan informere.
- IHSG må ha kunnskap om COVID-19 for å kunne bringe informasjon til målgruppen på en god måte. Dette må inkludere erfaringer fra personer som selv har blitt utsatt i målgruppen.

### 2. Aktiv rekruttering av minoritetsorganisasjoner og moskeer

For at vi skal kunne se, håndtere og forebygge COVID-19, må tiltakene ha personer som selv har minoritetsbakgrunn til å drive tiltakene.

- Det trengs oversikt og tall på andelen med minoritetsbakgrunn på alle nivåer for bedre å speile mangfoldet i befolkningen.

### 3. Holdningsarbeid

- Vi trenger ambassadører og helter. Både med og uten minoritetsbakgrunn som kan sette tema på dagsordenen.
- For å synliggjøre tema i tiltakene må tradisjoner og praksis i målgruppen fortelles og formidles for at vi skal lære og bli bedre.
- Nøkkelpersoner, styremedlemmer og ledere/Imamer må særlig utfordres gjennom opplæring og holdningsarbeid.

### 4. Kommunikasjon og håndtering

- Regelverk må håndheves. Det kan ikke være opp til den enkelte ansvarsperson om tema skal tas tak i og reageres på.

- Ungdom, foreldre og besteforeldre må aktivt informeres om hvordan man deler informasjonsbehov.

#### 5. Kunnskapsbehov

- Vi må ha kunnskap om tema og praksis.
- Det må dokumenteres hva vi gjør – og ikke gjør – for å hindre svakheter.
- Det må finnes oversikter over hvordan de ulike organisasjoner arbeider på feltet.

Vi har gode erfaringer med å informere via moskemiljø. Det har utvidet vårt nettverk og har ført til flere henvendelser for å få ytterligere veiledning. Både fra moskeene selv og fra omtrent 50 enkeltpersoner.

### **IHSG anbefalinger (gode grep):**

- Flerårige tilskudd til prosjekter med en langsiktig profil. Kontinuitet i offentlige tilskudd.
- Ha et geografisk eller tematisk fokus får å få nå målene.
- IHSG ønsker å presentere prosjekterfaringer i form av dialog, foredrag og skriftlig rapporter for våre samarbeidspartnere
- Vi bør mobilisere ressurssterke og godt integrerte innvandrere som kan virke som tillitspersoner og tilretteleggere for at tabubelagte temaer skal kunne diskuteres og debatteres åpent. Uten frykt og skamfølelse.
- Vi må bevisstgjøre voksne innvandrere om hvilke konsekvenser negativ sosial kontroll har for unges helse.
- Vi bør motvirke feiloppfatning og vrangforestillinger om norsk lovgivning som et kulturelt overgrep og skape en bedre forståelse av negative konsekvenser av skadelige tradisjoner på barns utvikling, ungdoms skolegang, deltakelse i arbeid og videre utvikling.
- Vi bør øke kunnskapen og ferdighetene hos foreldre om hvordan de kan være gode veiledere for sine barn i Norge uten å bruke tvangsmidler som straff og trusler.
- Vi bør bidra til åpen dialog mellom ungdommer og foreldre om de utfordringer og bekymringer de har om oppdragelsen av barn og unge i Norge.

# Internasjonale samarbeidsprosjekter og utviklingsarbeid:

IHSG Project ID:	PAK-3036 PAK-L4/0033
Submitted By:	IHSG Norway
Submitted to/ Donor:	IMDI
Project Location: Total	Pakistan
Grant Agreement Period:	One year Jan to Dec 31, 2020
Reporting Year/ Period:	January 2020 to December, 2020
Submission Date:	March 2021.

## Negative Social Controls & Harmful Practices

In the context of gender discrimination issues among Norwegian Diaspora Communities in Norway and in Pakistan in particular, greater Gujrat Region (Punjab-Pakistan) is recognized as the origin region of majority of the Norwegian Pakistani Diaspora communities. Therefore, reference to negative social controls and harmful practices, local relatives of the Norwegian Diaspora communities in greater Gujrat region (in District Gujrat and District Mandi Bahauddin) of Pakistan can be effectively influenced through education and awareness in the local language, while keeping local cultural norms in consideration as well. In this connection, IMDI funded the activity lead by IHSG Norway in collaboration with Royal Norwegian Embassy Pakistan. The seminars were organized through IHSG's implementing partner in Pakistan, AMD Foundation Pakistan during the month of December 2020. As the proposed activities to IMDI by IHSG for local awareness & education to combat gender injustices reference to negative social controls and harmful practices especially regarding women's right to education, consent in marriages by reaching out women, men, girls and boys in District Gujrat & District Mandi Bahauddin (the region of Greater Gujrat) in Punjab Pakistan.

## Context of the Project Location

Greater Gujrat Region including (District Gujrat & District Mandi Bahauddin) is one of the developed regions of Punjab province in Pakistan having fertile agriculture in the rural areas and industry in the urban areas. The placement of the overall population of the region is 27.7 % is urban and 72.3 % lives in rural areas. The overall literacy ratio of the region is 62.2 % (73% for males and 51.6 % for females). The literacy rate for both male and female is higher in urban areas as compared to the rural areas; and there is a huge difference in the literacy rate among women of urban and rural areas. In rural areas female literacy rate is only 46.6 % whereas in urban areas female literacy rate is 65.4 %. The main income sources of people generally are agriculture, remittances (most of the men live in the Middle East, Norway and some other parts of the Europe & America), very few government employees and shopkeepers. There is strict division of gender roles between men and women. Men are considered as breadwinners and women's role is confined to household activities.

Negative social controls and harmful practices lead to Gender injustices and discrimination, which are major root causes of different forms of violence against women. Among other factors, domestic violence against women is closely linked to forced marriages and conflicts over issues related to property and inheritance. Denying women of their fundamental rights to inheritance and consent in marriage are widespread problem in both urban and rural population of Pakistan. Awareness raising and building social pressure among communities with consistent and focused efforts can help to address problems of negative social controls & harmful practices leading to gender injustices.

## **Seminars on Negative Social Controls & Harmful Practices**

### **Background of Seminar**

Year 2019 of the gender justice voice against negative social controls and harmful practices was raised by IHSG Norway in collaboration of Royal Norwegian Embassy in Pakistan and Pakistan Embassy in Norway along with other likeminded organizations through accomplishment of a grand seminar in Gujrat, which helped to promote social foundations to build local alliances and strengthen communities to spread key messages about women rights to raise consciousness among communities. The focus in this seminar was bridging gapes between Norway and Pakistan in sensitizing and organizing community on both sides along with concerned Government officials, elected representatives, parliamentarians, CSOs, media and district level structures on issues of Negative social controls and harmful practices leading to gender parities. As a result, local networks and community groups worked as viable channels to harness women efforts, voices and actions for their rights and protection.

### **Process:**

Mid of 2020 a consultation meeting was organized by IHSG Head with the representative of Royal Norwegian Embassy in Islamabad Pakistan aimed at the planning and collaboration with the Norwegian Embassy for the successful accomplishment of planned seminars during the month of December 2020. The time and date were fixed according to mutual agreement. Simultaneously all relevant stakeholders were identified and contacted by the project team of AMD Foundation to hold meetings for the planned seminars. Beside Royal Norwegian Embassy these stakeholders who were consulted before the seminar included relevant Parliamentarians (Member of the National Assembly Pakistan), District administration of Gujrat and Mandi Bahauddin, relevant Government Line Agencies (GLSs), social welfare department, electronic and print media officials, local politicians, local religious leaders, likeminded NGOs, Youth Groups and Students etc.

### **Progress/ Accomplishment**

The Executive Head of IHSG Mr. Tayyab Munir Choudri had already reached Pakistan during end November 2020 to collaborate with AMD Foundation (the local partner in Pakistan) to effectively organize the planned Annual Seminars. On 20th of December 2020, first Annual Seminar on the topic of "The Future of Youth in Pakistan and our Social and Moral Responsibilities" was held at Riaz ul Jannat Hospital Mandi Bahauddin. The Seminar was coordinated by Mr. Tayyab Munir from IHSG Norway. Sitting member of the national Assembly from the constituency of Mandi Bahauddin, Mr. Haji Imtiaz chaired the seminar as the guest of honor. Notables from the entire District Mani Bahauddin participated in this Seminar. Doctors, Psychiatrists, educationalists, Social activists, politicians, District Social Welfare officer, members of the civil society and religious scholars actively participated in the event and vividly elaborated the theme of the seminar. IDRAK (Promoting health and social justice), Sobia Khateeb Foundation, RISE Education System Pvt. Limited and heads of various other organizations also contributed positively to effectively managing the annual Seminar. Estimated number of women and men participated in this annual seminar was almost 200 having reasonable representation from women. Haji. Imtiaz the Member of the National assembly along with other speakers emphasized the importance of the active role of the women in nation building and simultaneously ensured his maximum support in promoting the cause of youth empowerment particularly of women. He discouraged negative social controls and harmful practices and considered them greater hurdle in the development of a nation. During the second half of the 20th of December, 2020, the second annual Seminar was organized at District Council hall Gujrat (Punjab Pakistan). This was also led by IHSG Norway in collaboration with AMD Foundation along with KEWS Kharian, Rabia Movement Norway, Al Falah Scholarship Scheme, Al Mudassar Special Education and few other local organizations. Tehsil Municipal Administrator along with other notables from Civil Society were invited as the guest of honor in this annual

conference. More than 200 men, women and elderly attended this seminar. This annual Seminar was an initiation of a dialogue and cooperation with not only Civil Society organizations but also religious leaders and local media Representatives, likeminded NGOs on the repercussions of negative social controls and harmful practices.

In both these Seminars negative social controls were elaborated as;

The family decides on the young person's choice of education, partner/spouse, leisure time.

The family monitors the young, for example by controlling social media.

The family restricts the freedom of movement of the young.

The family pushes the young to enter engagement or (religiously) marriage.

The family leaves the young abroad.

The family exerts pressure, intimidation and other forms of violence and control against the young.

Both the seminars the main course of talks by speakers and general discussion revolved mainly around two themes: 1) What inspires diaspora community to be more active in development work? 2) What are our social responsibilities as to our children growing up in Europe and what needs to be done? Seminars on International women day is organized on 8th of March every year in Riaz Ul Jannat Hospital by AMD Foundation Pakistan in collaboration with IHSG Norway. The purposes of these seminars were to enhance awareness about Women health and their rights. This effort has also contributed to raise awareness among women, men have also been sensitized on women`s rights and no system can run without a good health, education, and mind satisfaction. Women must take responsibility of their wellbeing and necessary health education.

### **Challenges / Constraints COVID-19**

19 Pandemics has been an unprecedented disaster around the globe and unfortunately the planned timeline for the seminars in Pakistan were also badly affected by it. His Excellency the Norwegian Ambassador in Pakistan along with his team had to attend these seminars like the previous year but due to the COVID-19 19 pandemics the mobility was restricted and no representative from Royal Norwegian Embassy Pakistan could participate. In most of soft activities like these annual seminars main concern and interest of the local communities in Pakistan was regarding what they would gain out of the project. Upon learning that the objective of the seminar was essentially awareness and knowledge on human rights, the interest level of many diminished. It was found that this response was due to the fact that the few projects being carried out by NGO's such as Punjab Rural Support Program in Gujrat were mostly giving monetary or other tangible benefits. With specific reference to the meetings with stakeholders, one major challenge faced was the non-availability of the stakeholders. In fact, even after the meetings date and time had been mutually agreed on, the stakeholders would not show up for the meeting.

### **Gender impact of the Seminars & other Activities**

In the context of IHSG Norway and AMD Foundation collaboration, the role of the Riaz ul Jannat Hospital Project in Mandi Bahauddin Punjab Pakistan in relation to women is significant with the guidance of IHSG Norway. Al Munir Development Foundation (AMDF) the implementing partner in Pakistan has also emphatically supported and encouraged to persuade and promote women to take greater responsibility in the management of the hospital. Currently, more than 90% of the program staff members are women and consequently more than 82% of the program beneficiaries are women. This reflects the focus of IHSG and AMDF on involving and empowering women to reduce gender parity at the grass root level. Gender mainstreaming is one of the core cross cutting theme of IHSG Norway and AMD Foundation Pakistan, which is manifested since 2009 in this program till date and will be more emphatically focused in the years to come. The chairperson of the AMDF board has been a woman and even AMD Foundation board has reasonable representation of women in it. The gradual increase in the number of women visiting the

hospital does not only show that mobility and access of women has enhanced. In one way it has raised the awareness and empowered target women to actively participate in the community health program their feedback being really valued. Keeping gender perspective in view, the lower castes living in the target communities, like brick makers in kilns, chattels readers, barbers and sweepers are treated equally in a very friendly environment and are given free medical treatment, despite their ultra-poor status in the community.

### **Cooperation between IHSG,**

AMDF and other institution IHSG was established in 1994 in Norway to work on social, cultural, and psychological issues prevailing among the multinational communities in Norway. Beyond transfer of money IHSG's constantly supported Pakistani Partner through the deputation of IHSG's coordinator to Riaz Ul Jannat hospital program for a couple of months every year since 2009 and through regular correspondence through telephone and e-mails. Other board members of IHSG have also been visiting AMDF regularly for supporting and monitoring the on-going program operations. This support was initially focused on the hiring of project management and paramedic staff. Technical training courses were organized for paramedic staff and installation of quality equipment's was monitored by IHSG delegates. The local management staffs were guided in developing project strategy for the delivery of gender sensitive and quality hospital services. AMD Foundation's management was sensitized by IHSG about the development of strong and sustainable linkages with local community partners, local government, and government health department; and resultantly reasonable priority were focused to these areas. As AMDF was a relatively emerging organization and in contrast, IHSG having greater knowledge and experience in establishing an organization, setting up its system, policies, procedures, and culture; so IHSG has immensely contributed to guiding AMD Foundation registration and linkages with the government sector and in initiating its systems, policies and culture of the organization. Human Resource Policy, finance policy, Gender incorporation in project strategy and Human Resource policy i.e., encouraging women during staff induction, zero tolerance against sexual harassment etc. are the few of the glimpses that were added values by IHSG to this project. In a nutshell, IHSG greatly extended its support for the establishment and sustainability of AMD Foundation Pakistan to make it consistently and self dependently deliver quality services.

### **Projects name: Under Privileged Mother & Child Health Care Project.**

#### **Project's Development Goals**

The **Development Goal** of the project is, **"Better Well-being of poor & deprived rural communities of Punjab Pakistan on sustainable basis"**

The project aimed to contribute to relevant MDGs 4 & 5 directly, reducing the maternal mortality ratio (MMR) by three quarters between 1990 and 2021 and achieving universal access to reproductive health by 2030. The project also focused to contribute to MDG 3 through addressing gender issues at the grass roots level.

#### **Project's Goals/ Outcome**

The planned project outcome was, **"Improved Health status of under privileged women & children in rural areas of Mandi Bahauddin."**

The main target group of the project was women, men, and children, who live below the poverty line and cannot access the quality health care services. However, the focus of the project was to address the maternal health care issues of the poor women from the remote vicinities by providing them specialized health care services pertinent to mother child health care, antenatal and postnatal care, delivery services etc. Due to limited resources and poor

socio-economic circumstances of patients suffering from MCH related problems, these patients were hardly able to get quality treatment from the available government and private sector services. Pregnant women / lactating mothers, young females, children, and neonates were aimed to be direct beneficiaries of the project. The intervention wise exact number of direct beneficiaries is given in indicators. In addition, the program will provide awareness to women and men from the target community on primary / mother child health care and hygiene.

A complete progress report has been submitted to IHSG board members.

IHSG rapporten underskrevet av:

Martin Toft  
Styreleder i IHSG

Tayyab M. Choudri  
Daglig leder i IHSG

Dokumentet er elektronisk godkjent og krever ikke signatur. 15.05.2020.