



Handlingsplan 2021-2022

Forord: IHSG 26 år

Internasjonal helse og sosialgruppe (Nettverk IHSG) har i mer enn 26 år vært en brobygger mellom minoritets- og majoritetssamfunnet. Organisasjonen har som visjon å møte samfunnsutfordringer i det flerkulturelle Norge, bygge tillitt og trygghet i målgruppen, drive folkehelsearbeid og utviklings- og inkluderingsarbeid. Målgruppen er i hovedsak ungdom og voksne menn og kvinner med flerkulturell bakgrunn. Denne handlingsplanen beskriver ambisjoner og strategier for IHSG i perioden fra 2021-2022 og gir retning for hvordan vi skal nå våre mål på ulike område innenfor områdene, Negativ sosialkontroll, psykisk helse, psykososiale utfordringer, eldreomsorg, mor/barn-helse og utdanningsprosjekt.

Landskapet

Vår rolle er å være et møtested og bidra med språk- og kulturkunnskap som er viktige forutsetninger for å etablere tillitt og trygghet i målgruppen. Målgruppen har flere utfordringer. Blant annet er livstilsykdommer (diabetes, fedme, hjerte- og karsykdommer) problematiske utfordringer, fordi at språk og kultur kan være et hinder for tilgang på kunnskap og informasjon.

Vi har vært engasjerte i å lage oppdatert informasjon med hensyn til sosial og kulturell bakgrunn for innvandrere på dette feltet. IHSG samarbeider med forskjellige institusjoner, skoler, religiøse og frivillige organisasjoner og har et godt etablert nettverk.

Vi jobber med flere av utfordringene ved å holde dialogmøter, workshops, seminarer og events for målgruppen som blant annet vil inneholde informasjon og kunnskap om tabubelagte temaer. Det er viktig og riktig å se på hva som fungerer og hva som kan forbedres i norsk innvandringspolitikk.

Årsplanen for 2022 bygger ellers på våre søknader for perioden 2022.

Mål og forventende resultater for 2022

Målgruppe:

Målgruppen vår er ungdom og voksne menn og kvinner med minoritetsbakgrunn. Men også unge menn og unge kvinner som kommer til Oslo som asylsøkere eller i forbindelse med familiegjenforening.

Hovedmål:

Forebygging, bevisstgjøring og holdningsskapende arbeid i forhold til tabutemaer som blant annet: tvangsekteskap, empowerment, mor-barn-helse, eldreomsorg, utenforskap og radikaliserings, rus, psykisk helse og psykososiale utfordringer.

Oppdraget

Vi vil arbeide for:



- Å tilrettelegge mulighetene for å få til en dialog med målgruppen slik at informasjon og kunnskap som er tabubelagt, når frem.
- Å fortsette med å organisere og tilrettelegge workshops. Ungdommer hjelper ungdommer for å mestre kommunikasjonsferdigheter i ulike situasjoner.
- Å øke kunnskap om ulike tema som berører gutter og jenter i aldersgruppen 13 – 30 og involvere aktuelle samarbeidspartnere med faglig bidrag.
- Å tilrettelegge mulighetene for å gjennomføre #Ungdom festival 2022 med fokus med minoritetsungdom, og Verdensdagen for psykisk helse, og tiltak for eldre innvandrere.

Organisasjon

Økt tilrettelegging og bevisstgjøring

IHSG skal jobbe sammen med nettverksmedlemmer og samarbeidsinstanser for å påvirke våre vilkår for frivillig arbeid gjennom kontakt med offentlige myndigheter, politiske partier og Frivillighet Norge.

IHSG strategi: Dialog – Kunnskapsdeling – Samhandling – Forebygging – Frivillig arbeid.

For å få til god kommunikasjon i vår målgruppe så må det bygges på likepersonsarbeid på grasrotnivå. Vi holder nettopp på med et slik prosjekt hvor vi med en liten film viser bedre kostholdsvaner. Det hadde vært interessant å formidle denne kompetansen til flere. Vi har tidligere brukt film som virkemiddel i diskusjon rundt tvangsekteskap og andre kontroversielle saker med stort hell. Vi har også tro på at ved å vise fram alle gode tiltak så vil vi kunne stimulere til positive holdningsendringer.

IHSGs metoder og redskaper:

Regjeringens handlingsplaner.

Dialogarbeid

Infotainment- vi har produsert flere kortfilmer basert på ulike temaer.

Oppfølging av bekymringsmeldinger fra samarbeidspartnere

Tiltak og ressursbruk

Vi arbeider allerede nå med iverksetting av disse aktivitetene, som dialogmøter med **temakvelder**. Invitere ulike fagpersoner til nettverkssamlinger, fag- og dialogmøter, seminarer og events.

Halvårsplan/handlingsplan (inkludert tidsplan):

Januar- mars:

- **Økonomistyring og gjennomføring av administrative oppgaver.**



- Pleie kontakt med medlemmer og nettverksbygging.
- Evaluering av alle tiltak og arrangementer
- Ferdigstillelse av årsmelding, regnskap og revisjon
- Rapportering til samarbeidspartnere og myndigheter
- Laget ferdig langtidstrategi for nye prosjekter og programområder
- Ferdigstillelse av nye søknader for neste år.
- Laget og delt ut IHSG strategi- handlingsplan med nettverksmedlemmer og samarbeidspartnere
- Rekruttering av nye fagpersoner til: Dialogsmøter, workshop, seminarer
- Organisere årsmøte og nettverkssamlinger
- Sende innspill og høringer til respektive institusjoner.
- Deltakelse i dialogforum til Oslo kommune og IMDi.
- Deltakelse i nasjonalt og internasjonalt utviklingsarbeid.
- Deltakelse i Arendals uka: Fokus på familiefattigdom, helse og sosialfattigdom..
- Organisere samarbeidsprosjekter i 2022.
- NORAD/UD; delta og medvirkning i strategiforum.
- Internasjonalt arbeid: AMDF- prosjekter i Pakistan.

April. Påske ferie

- **07. mai.** **Styremøte:**
Styret og ungdomsgruppa vurderer arbeid videre.
Med faglig innhold og samarbeidspartnere til stede.

Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
- **08. mai** **Årsmøte Av- og til**
- **9. mai.** **Samarbeidstiltak:**
IMDI
- **12. mai.** **Samarbeidstiltak:**
Oslo kommune



- **15. mai. IHSG Årsmøte**
Arrangementet er åpent og gratis for alle.
- **29. mai. Ungdomsstyremøte:**
Styret og ungdomsgruppa vurderer arbeid videre.
Med faglig innhold og samarbeidspartnere til stede.
Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.

JUNI

- **08. juni Markering av Ungdomsdagen**
Dialogsamling/temakveld
Nettverksbygging og erfaringsformidling og sosialt samvær med servering.
Antall deltagere: 30 – 40.
Tid: Kl. 17:00 - 20:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
Arrangementet er åpent for alle og gratis.
- **11. juni Styremøte:**
Styret og ungdomsgruppa vurderer arbeid videre.
Tid: Kl. 18:30 - 19:30 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
- **15. juni Sammen for en bedre hverdag**
Eid- feiring
Resultatmål: Dialogbasert empowerment rettet mot foreldre og ungdommer med foredrag, underholdning og middag.
Antall deltagere: 100 – 150.
Tid: Kl. 17:00 - 23:00
Arrangementet er åpent og gratis for alle.
- **24. juni Styremøte:**
Styret og ungdomsgruppa vurderer arbeid videre.
Med faglig innhold og samarbeidspartnere til stede.

Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
- **Fellesferie, feltarbeid og gjennomføring av internasjonal virksomhet i perioden juli/august.**

SEPTEMBER

- **07. sept. Planleggingsmøte:**
Tema: Eldreomsorg for eldre innvandrere



Planlegging av Verdensdagen for eldre (01.10)
Antall deltagere: 10 – 15.
Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.

- **27. sept.** **IHSG «Dialog samling»**
Tema: Utdfordringer knyttet til helse og forbyggende arbeid i innvandremiljøer.
Resultatmål: Samarbeid og bevisstgjøring om tema.
Antall deltagere: ca 20- 30.
Tid: Kl. 17:00 - 20:00
Arrangementet er åpent og gratis for alle.
- **28. sept.** **Sammen for en bedre hverdag**
Nettverksmøte og videre planlegging
Tid: kl. 17:00 - 19:00, med servering.
IHSGs lokaler, Torggata 1.
Arrangementet er åpent og gratis for nettverksmedlemmer.

OKTOBER

- **01. okt.** **Markering av Verdensdagen for eldre**
Tema: Dialog og samhandling. Prisutdeling.
Paneldebatt: Livskvalitet, deltakelse og mangfoldig omsorg.
Antall deltagere: ca 90.
Servering av pakistansk mat.
Sted: Central Jamaat – E Ahle Sunnat Motzfeldt gate 10. Oslo
Arrangementet er åpent og gratis for alle.
- **10. okt.** **Tiltak 24: Markering av Verdensdagen for psykisk helse**
Resultatmål: Synliggjøring av arbeid om tabu tema innenfor minoritetshelse med informasjon og forebygging mht. psykisk helse.
Underholdning, "infotainment" og servering av internasjonale retter. Arrangementet er åpent for alle med egenandel kr.100 og påmeldingsfrist.
Antall deltagere: 70 – 80.
- **16. okt.** **Tiltak 25: Nettverksmøte med bevertning**
Nettverk og erfaringsformidling.
Evaluering av Verdensdagen for psykisk helse
Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i Torggata 1.
- **23. okt.** **Tiltak 26: Nettverksmøte/styremøte**
Fortsettelse av planlegging av «**Empowerment tiltak**»



Tid: Kl. 17:00 - 18:30, lett servering.
Sted: IHSGs lokaler, Torggata 1.

- **30. okt.** **East meets West- møte**
Fra 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
Antall deltagere: 20-25
Arrangementet er åpent og gratis for alle.

NOVEMBER

- **06. nov.** **East meets West"**
Planlegging av #Ungdomsfestival
Antall deltagere: 15 – 20.
Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
- **13. nov.** **Styremøte**
Tid: Kl. 17:00 – 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.
Enkel bevertning.
- **20. nov.** **East meets West**
Planlegging av #Ungdomsfestival
Tid: Kl. 17:00 - 19:00 med servering.
Arrangementet er åpent for alle og gratis.
Sted: IHSGs lokaler, Torggata 1.
- **27. nov.** **East meets West**
Fortsettelse av planleggingen av multikulturell ungdomsfestival.
Gjennomgang av festivalprogrammet og produksjonsplan.
Tid: Kl. 17:00 - 19:00
Sted: IHSGs lokaler i Torggata 1.

DESEMBER

- **01. des.** **#Ungdomsfestival**
Resultatmål: Aktiviteter og gjennomføring av festivalen
Minoritetsungdom tar selv hånd om å informere andre ungdommer om seksuell helse. Festivalen består av underholdning med musikk, dans, appeller.
Antall deltagere: ca 400.
Sted: Cosmopolite (Gamle Soria Moria), Vogtsgata 64, Oslo
- **04. des.** **Evalueringsmøte: #Ungdomsfestival**
Tema: Evaluering av wprkshop og festivalen.
Tanker og ideer for videre planlegging av det kommende årets arrangementer.
Antall **deltagere**: 25-30.



Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.

- **11. des.**

- **Styremøte og Evalueringsmøte:**

- Tema: Evaluering av tiltakene og festivalen.

- Tanker og ideer for videre planlegging av det kommende årets arrangementer.

- Antall **deltagere**: 25-30.

- Tid: Kl. 17:00 - 19:00 i IHSGs lokaler, Torggata 1.

-

Internasjonal virksomhet i perioden 18. desember/ 28. feb. 2022

IHSG/AMDF: Hospital project and Early Childhood Education and Development Project in Pakistan.